



**Championnats de Picardie  
Equipes et Individuels Poussines  
Samedi 20 et Dimanche 21 Mai 2017**

**Théâtre du jeu de paume  
Place Emile Leturcq, 80300 Albert**

Mesdemoiselles vous êtes attendues pour représenter votre association. Vous devez venir avec une tenue d'échauffement et votre tenue de compétition (survêtement, justaucorps et chouchou) aux couleurs du club.

**SAMEDI 20 MAI**

<b>Poussines Libre Région 7-9 ans Honneur Division 3</b>
Pauline GOSSELIN, Maelyss BONAVENTURE, Alix HEURTEAU, Louna BOCHAND, Celia BARON
RENDEZ-VOUS : 16:15/30 sur place
ÉCHAUFFEMENT : 17:00-17:30, puis 50"/gym à l'agrès
COMPÉTITION : 17:30-18:50 Sol - Saut - Barres - Poutre
PALMARÈS : 18:50
FIN PRÉVUE : 19:15 / 19:30

**DIMANCHE 21 MAI**

<b>Libre Région 10-11 ans Honneur Division 1</b>
Clara BOCHAND, Emeline PARMAN, Clara REMEUR, Sonita SUN SENG, Lilloo VITOUX
RENDEZ-VOUS : 10:00/15 sur place
ÉCHAUFFEMENT : 10:40-11:10, puis 50"/gym à l'agrès
COMPÉTITION : 11:10-12:50 Poutre - Sol - Repos - Saut - Barres
PALMARÈS : 12:50
FIN PRÉVUE : 13:15 / 13:30

Nous vous rappelons que la bonne tenue des gymnastes et des entraîneurs sur et en dehors du plateau de compétition est très importante sous peine de pénalité.

Le palmarès est obligatoire ! Si une gymnaste/équipe n'assiste pas à ce dernier, elle sera disqualifiée quelque soit sa place. Nous nous réservons le droit de qualifier ou non n'importe quelle gymnaste/équipe, même si elle est qualifiée par les instances fédérales.

Les gymnastes veilleront à venir avec leur matériel au complet :

- un petit encas ou fruit
- une petite bouteille d'eau (non gazeuse)
- une paire de chaussettes blanches
- un tee-shirt ou veste de sport ou sweat
- une petite trousse de secours se composant principalement de pommade contre les coups, chauffante et ou relaxante et une pommade grasse, d'une paire de ciseau, d'élastoplaste, de bandages, et de compresse. Libre à vous de la compléter selon votre souhait.
- un petit sac, différent de celui où on laisse ses affaires civiles, pouvant être emmené sur le plateau de compétition, pour y déposer short, tee-shirt, bouteilles, etc....

Bonne compétition à toutes !

Les entraîneurs